

МБОУ СОШ с. Красногор Ардонского района

«Утверждаю»
Директор школы _____ Датиева А.Р.



Календарно – тематическое планирование уроков физической культуры

Для 3 класса

Календарно – тематическое планирование составлено на основе
Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа
физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А.

Зданевича (М.: Просвещение, 2021).

Виленский М.Я. Учебник «Физическая культура» 1-4 классы. Москва, издательство
«Просвещение» 2021г.

Учитель физической культуры

Каркузашвили М.Д.

2023-2024 учебный год.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

3 класс

3 часа в неделю - 102 часов в год.

В. И. Лях: Учебник «Физическая культура. 1—4 классы» М.: Просвещение, 2011

№ урока	№ урока по разделу	Тема урока	Дата проведения		Домашняя задания
			План.	Факт.	
I ЧЕТВЕРТЬ (24 часов).					
1. Модуль «Знания о физической культуре» 2.Модуль «Лёгкая атлетика».					
3.Модуль «шахматы». 4.Модуль «Футбол.».					
1	1.1	Инструктаж по технике безопасности. Подвижные игры.	05.09		Комплекс №1
2.	2.1	Прием тестов Бег на 30 м. Прыжки в длину с разбега. Подвижные игры.	07.09		Комплекс №1
3.	3.1	Шахматы. История зарождения соревнований по шахматам, системы проведения шахматных соревнований. Базовые понятия шахматной игры.	08.09		Шахматные задачи
4-	2.2	Прием тестов Челночный бег. Наклон вперед к ногам. Подвижные игры.	12.09		Комплекс №1
5	2.3	Прием тестов: 6-мин. Бег. Подтягивание Подвижные игры.	14.09		Комплекс №1
6	3.2	Шахматы . «Матования одинокого короля разными фигурами. ».	15.09		Шахматные задачи.
7	2.4	Закрепление техники высокого старта. Стартовый разгон. Разнообразные прыжки и много скоки. Подвижные игры.	19.09		Комплекс №1
8	4.1	Футбол. История и развитие футбола и мини- футбола в России. Гигиенические знания и навыки. Закаливание. Режим и питание спортсмена.	21.09		
9	3.3	Шахматы. Тактические комбинации и приемы «связка», «сквозной удар», «двойной удар», «ловля фигуры» (повторение)	22.09		Шахматные задачи.
10	2.5	Бег на скорость (30м). Встречная эстафета. Подвижные игры.	26.09		Комплекс №1
-11	4.2	Футбол. Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Остановка и передача мяча на месте. Учебная игра.	28.09		
12	3.4	Шахматы. Тактические комбинации и приемы «двойной шах», «открытый шах»)	29.09		Шахматные задачи.
13	2.6	Бег на скорость (60м) Подвижные игры.	03.10		Комплекс №1
14	4.3	Футбол. Стойка игрока. Перемещение спиной вперёд. Остановка и передача мяча в движении. Учебная игра.	05.10		Комплекс №1
15	3.5	Шахматы. Конкурс решения позиций: как бы вы сыграли?	06.10		Шахматные задачи.
16	2.7	Прыжок в длину с разбега. Подвижные игры.	10.10		Комплекс №1
17	4.4	Футбол. Ведение мяча внешней частью и средней частью подъема. Учебная игра.	12.10		Комплекс №1

18	3.6	Шахматы. Тактический прием «завлечение»	13.10		Шахматные задачи.
19	2.8	Бег с изменением скорости и направления Метание малого мяча с места на дальность	17.10		
20	4.5	Футбол. Ведение мяча носком, внутренней стороной стопы. Учебная игра.	19.10		
21	3.7	Шахматы. Тактический прием «отвлечение»	20.10		
22-	2.9	Бег с изменением скорости и направления Метание малого мяча с места на дальность	24.10		Комплекс №1
23	4.6	Футбол. Остановка опускающегося мяча. Развитие двигательных качеств. Учебная игра.	26.10		
24	3.8	Шахматы. Конкурс решения позиций: как бы вы сыграли?	27.10		Шахматные задачи.

II ЧЕТВЕРТЬ (21 часов).

5.Модуль «Гимнастика». 3. Модуль «Шахматы» 4.Модуль «футбол».

25-	5.1	Строевые упражнения. Упражнения в равновесии. Перекаты в группировке с последующей опорой руками за головой.	07.11		Комплекс №1
26	4.7	Футбол. Остановка мяча бедром и лбом. Элементы акробатики. Учебная игра.	09.11		
27	3.8	Шахматы. Тактические прием «Спёртый мат»	10.11		Шахматные задачи.
28	5.2	Элементы акробатики. Мост. Кувырок назад и перекат. Игра «Точный поворот».	14.11		Комплекс №1
29	4.8	Футбол. Остановка мяча грудью. Жонглирование. Учебная игра.	16.11		
30	3.9	Шахматы. Сочетание тактических приемов.	17.11		Шахматные задачи.
31	5.3	Кувырок вперед, кувырок назад и перекат. Стойка на лопатках.	21.11		Комплекс №1
32	4.9	Футбол. Удары по мячу внутренней стороной стопы. 2-5 минутный бег. Учебная игра.	23.11		
33	3.10	Шахматы. Конкурс решения позиций: «Как бы вы сыграли?»	24.11		Шахматные задачи.
34	5.4	Мост. Кувырок назад и перекат.	28.11		Комплекс №1
35	4.10	Футбол. Удары по мячу внешней стороной стопы и внешней частью подъема. 2-5 минутный бег. Учебная игра.	30.11		Комплекс №1
36	3.11	Шахматы. Борьба за инициативу	01.12		Шахматные задачи.
37	5.5	Висы Вис стоя и лежа. Вис на согнутых руках, согнув ноги.	05.12		Комплекс №1
38	4.11	Футбол. Техника игры вратаря. Учебная игра.	07.12		Комплекс №1
39	3.12	Шахматы. Основы дебюта: атака на не рокировавшегося короля	08.12		Шахматные задачи.
40	5.6	Вис на гимнастической стенке. Подтягивание в висе.	12.12		Комплекс №1
41	4.12	Футбол. Удары по катящемуся мячу. СФП. Учебная игра.	14.12		Комплекс №1
42	3.13	Шахматы. Атака на рокировавшегося короля	15.12		Шахматные задачи.
43	5.7	Вис на гимнастической стенке. Подтягивания в висе.	19.12		Комплекс №1
44	4.13	Футбол. «Квадрат». СФП. Учебная игра.	21.12		
45	3.14	Шахматы. Конкурс решения позиций: «Как бы вы сыграли?»	22.12		Шахматные задачи.

46	5.8	Лазание по канату. Перелезание через препятствие. Опорный прыжок на горку матов.	26.12		Комплекс №1
47	4.14	Футбол. Удары по прыгающему мячу. Учебная игра.	28.12		Комплекс №1
48	3.15	Шахматы. Шахматный турнир	29.12		Шахматные задачи.
III четверть 30ч.					
6.Модуль «Спортивные и подвижные игры». 3. Модуль «Шахматы» 4.Модуль «футбол».					
49	6.1	Подвижные игры с элементами волейбола	09.01		Комплекс №1
50	4.15	Футбол. Удары по летящему мячу. Учебная игра.	11.01		Комплекс №1
51	3.16	Шахматы. Шахматный турнир	12.01		Шахматные задачи.
52	6.2	Элементы баскетбола. Передвижения. Остановка в два шага и прыжком. Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке;	18.01		Комплекс №1
53	4.16	Футбол. Удары по мячу носком. Учебная игра.			
54	3.17	Шахматы. Основы анализа шахматной партии. «Выбери ход и найди план»	19.01		Шахматные задачи.
55	6.3	Ловля и передача мяча. Ведение на места и в движении.	23.01		Комплекс №1
56	4.17	Футбол. Удары по мячу пяткой. Учебная игра.	25.01		
57	3.18	Шахматы. Основы пешечного эндшпиля: проходная пешка, правило квадрата	26.01		Шахматные задачи.
58	6.4	Варианты ловли и передачи мяча. Ведение на места и в движении	30.01		Комплекс №1
59	4.18	Футбол. Жонглирование. Учебная игра.	01.02		Комплекс №1
60	3.19	Шахматы. Основы пешечного эндшпиля: крайняя пешка, «отталкивание плечом»	02.02		Шахматные задачи.
61	6.5	Ведение мяча с изменением направления. Бросок двумя руками от груди.	06.02		Комплекс №1
-62	4.19	Футбол. Удары по мячу с полукруга. Учебная игра.	08.02		
63	3.20	Шахматы. Основы пешечного эндшпиля: оппозиция и ключевые поля	09.02		Шахматные задачи.
64	6.6	Ловля и передача мяча в движении в треугольниках. Ведение мяча с изменением направления.	13.02		Комплекс №1
-65	4.20	Футбол. Удары по мячу головой. Учебная игра.	15.02		
66	3.21	Шахматы. Основы пешечного эндшпиля: король с пешкой против короля и пешки	16.02		Шахматные задачи.
67	6.7	Комбинации из изученных элементов: ведения, передачи, броски. Игровые задания	20.02		Комплекс №1
68	4.21	Футбол. Обманные движения (финты). Учебная игра	22.02		
69	3.22	Шахматы. Основы пешечного эндшпиля: король против пешек, правило «блуждающего квадрата»	23.02		Шахматные задачи.1
70	6.8	Комбинации из изученных элементов: ведения, передачи, броски. Игровые задания	27.02		Комплекс №1
71	4.22	Футбол. Игра «Квадрат». Учебная игра.	29.02		

72	3.23	Шахматы. Теоретические позиции пешечного эндшпиля. Ферзь против пешки	01.03		Шахматные задачи.
73	6.9	Комбинации из изученных элементов: ведения, передачи, броски. Игровые задания	05.03		Комплекс №1
74	4.23	Отбор мяча. СФП. Учебная игра.	07.03		
75-	6.10	Комбинации из изученных элементов: ведения, передачи, броски. Игровые задания	12.03		
76	4.24	Индивидуальные действия в защите. Учебная игра.	14.03		Комплекс №1
77	3.25	Шахматы. Сыграй как чемпион мира	15.03		Шахматные задачи.
78	6.10	Комбинации из изученных элементов: ведения, передачи, броски. Игровые задания	19.03		
79	4.25	Индивидуальные действия в защите. Учебная игра	21.03		
80	3.26	Шахматы. Сыграй как чемпион мира	22.03		
IV четверть 16 ч					
2.Модуль «Лёгкая атлетика». 3. Модуль «Шахматы» 4.Модуль «футбол». 7. Модуль «Спорт».					
78	2.10	Инструктаж по технике безопасности на уроках л/а. Бег 5 мин.. Чередование бега и ходьбы (70 м бег, 100 м ходьба). Метание в цель	02.04		Комплекс №1
79	4.25	Футбол. Индивидуальные действия в нападении. Учебная игра.	04.04		Комплекс №3
80	3.26	Шахматы. Сыграй как чемпион мира	05.04		Шахматные задачи.
81	2.11	Бег с изменением скорости и направления Метание малого мяча с места на дальность	09.04		Комплекс №1
82	4.26	Футбол. Индивидуальные действия в нападении. Учебная игра.	11.04		Комплекс №1
83	3.27	Шахматы. Сыграй как чемпион мира	12.04		Шахматные задачи.
84	2.12	Бег на скорость 30м. Встречная эстафета. Развитие скоростных способностей.	16.04		Комплекс №3
85	4.27	Футбол. Тактика вратаря. Учебная игра.	18.04		
86	3.28	Шахматы. Шахматный турнир	19.04		Шахматные задачи.
87	2.13	Бег на скорость (60м). Встречная эстафета. Развитие скоростных способностей.	23.04		Комплекс №1
88	4.28	Футбол. Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра	25.04		Комплекс №1
89	3.29	Шахматы. Шахматный турнир	26.04		Шахматные задачи.
90	2.14	Прыжки Прыжок в длину способом «согнув ноги».	30.04		Комплекс №2
91	4.29	Футбол. Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра	02.05		
92	3.30	Шахматы. Шахматный турнир	03.05		Шахматные задачи.
93	2.15	Прыжок в высоту с прямого разбега.	07.05		

94	4.30	Футбол. Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра	09.05		
95	3.31	Шахматы. Шахматный турнир.	10.05		Шахматные задачи.
96	7.1	Выполнения нормативы комплекса ГТО	14.09		Комплекс №2
97	4.31	Футбол. Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра	16.05		
98	3.32	Шахматы. Шахматный турнир.	17.05		Шахматные задачи.
99	7.2	Выполнения нормативы комплекса ГТО	21.05		Комплекс №1
100	7.3	Выполнения нормативы комплекса ГТО	23.05		
101	3.33	Шахматы. Шахматный турнир.	24.05		Шахматные задачи.
102	4.37	Игры и эстафеты с элементами Л/А	28.05		